

Woman GESUND

IHR KÖRPER. WAS ER JETZT BESONDERS BRAUCHT

BEAUTY & HEALTH

STYLISH WOHLFÜHLEN



350 m² für Schönheit, Wellness und Wohlbefinden. Die neue Beauty-Lounge in Wien 1 (Universitätsstr. 11, www.beautyloungewien.at) bietet ein neues Highlight: Hier befindet sich Wiens erstes POWER-PLATE-Center mit vier Vibrationsmaschinen, die die Durchblutung anregen, die Muskeln passiv aufbauen und den Abbau von Fett sowie Schadstoffen fördern. Top für den Anti-Cellulite-Body. Einen Versuch wert!

HEILENDE NATUR FÜR MUTTER & KIND



Der Darm ist das Zentrum unserer Gesundheit. Das Nahrungsergänzungsmittel **Omni-Biotic Panda** unterstützt den Aufbau einer gesunden Darmflora von Schwangeren und Kindern im 1. Lebensjahr. Als Pulver.



BODY-SCULPTING. Eine neue fokussierte Ultraschall-Technologie reduziert Fettpölsterchen in Überschallgeschwindigkeit.

Neuer Ultraschall mit easy Slim-Effekt

Um sein Bäuchlein Bikini-fit zu bekommen, gibt es mehrere Möglichkeiten: die günstige, aber Disziplin abverlangende Kombi aus Diät und Training, oder die um einiges teurere mit Fettsaugen, Wickelsystemen etc.

Neu in Österreich. Letztere Riege lässt sich nun erweitern: Ganz neu auf dem Body-Forming-Markt ist „LipoSonic“ ein neues Verfahren aus den USA. Die nicht-chirurgische Behandlung zertrümmert mittels Ultraschall einzelne Fettzellen in kleinste Teilchen, die dann vom Körper abgebaut werden und für immer verschwinden sollen. Und das Ganze in nur einer Sitzung (Dauer 45 Min.). Vier bis acht Wochen später hat sich das Volumen des behandelten Areals sichtbar verringert. Der Ultraschall funktioniert überall dort, wo sich Fett angesiedelt hat. Kosten je nach Größe zwischen € 1.750,- und € 2.200,-.

Infos. Exklusiv in Österreich bei Dr. Hajnal Kiprov in Wien 13, www.kiprov.com



NEU. Kiprov markiert das Areal (o.), um alle Fettzellen sicher „zu treffen“.



CELEBRITY-SECRETS

Fieberblasen-Prävention à la Katie Holmes

Seit ihrer Kindheit wird die US-Schauspieler, 29, und Mutter einer Tochter, von ihnen heimgesucht – Fieberblasen. „Wenn ich mich an meine Kindheit zurückerinnere, sehe ich mich immer mit diesen Dingen.“ Uns verrät Holmes, was sie gegen die lästigen Schönheitsfehler tut ...

MAKEL. Fieberblasen halten sich an kein Drehbuch und tauchen meistens dann auf, wenn eine schillernde Filmpremiere oder eine Preisverleihung ansteht. Bevor Katie zur Apothekelösung greift, probiert sie Natur-Tipps aus:

NATUR-WAFFEN.

Schon beim kleinsten Kribbeln betroffene Stellen mehrmals täglich mit Natursalzsole beträufeln. Auch das Gel der Aloe vera hilft Herpesblasen zu bekämpfen. Beim ersten Jucken verwendet, hemmt es das Wachstum der unangenehmen Hautirritationen. Als süßes Gegenmittel empfiehlt sich weiter: Honig. Die Bläschen damit betupfen und eintrocknen lassen. Teebaumöl und Knoblauch desinfizieren und trocknen bereits entstandene Fieberblasen aus.

Starke Sonneneinstrahlung meiden, sie begünstigt das Entstehen von Herpes.



SÜSS. Honig – Anti-Fieberblasen-Mittel aus der Natur.



THINK GREEN! Ein bewährtes Hausmittelchen – Aloe vera.

FOTOS: WWW.PICTUREPRESS.DE (1), WWW.VEN-REPORT.AT (1), WWW.ELENDSDAG.AT (2), WERK