

ERNÄHRUNG & GENUSS

Wasser belebt!

Der Körper besteht zu etwa 60 Prozent aus Wasser, das sich alle sechs Wochen erneuert! Wer seinem Körper regelmäßig Wasser zuführt, erneuert sich auch von innen heraus. Stilles Mineralwasser – wie etwa evian – sorgt für funktionstüchtige Zellen und einen gesunden Organismus.



Lust auf Bio

Vom 11. bis 20. September kann man in ganz Österreich Bio genießen. 300.000 Bio-Milchpackerl und Gewinnspielkarten werden an belebten Plätzen gratis verteilt. Zahlreiche Hoffeste, Verkostungen im Bio-Fachhandel und Info-Stände auf Bio-Märkten machen Lust auf mehr Bio. Alle Termine auf www.bioinfo.at

FOTO: AMA MARKETING GESMBH

Alles essen & genießen

Etwa zehn bis 20 Prozent der europäischen Bevölkerung leiden an einer Lebensmittelunverträglichkeit durch Histamin-Intoleranz. Eine mögliche Form der Therapie kann sein, diese Lebensmittel – wie etwa auch Erdbeeren – vom Speiseplan zu streichen. DAOSiN ist ein diätetisches Lebensmittel und hilft überschüssiges Histamin abzubauen und so Symptome zu reduzieren bzw. zu verhindern. In Apotheken erhältlich.



FOTO: GETTY IMAGES

Aktive „Helferlein“

Omni-BIOTIC 6 versorgt mit sechs ideal kombinierten Leitkeimstämmen den gesamten Verdauungstrakt und gibt so schädlichen Keimen keine Chance. Rezeptfrei in Apotheken erhältlich. www.allergosan.at



Becel gegen hohes Cholesterin

Sieben von zehn Erwachsenen haben einen Gesamt-Cholesterinwert, der oberhalb des Richtwertes von 200 mg/dl liegt. Mit seinem Slogan „Gegen Cholesterin helfen keine Sprüche“ möchte Becel, selbst ein Betroffener, auf das Problem erhöhter Cholesterinwerte aufmerksam machen.